

MILLOR ÉS PREVENIR QUE CURAR

CAMPANYA ESPORTIVA MUNICIPAL 2024-2025

PILATES
IOGA
TAITXÍ
COMBINADA BALL
ENTRENAMENT FUNCIONAL
GIMNÀSTICA 3ª EDAT
ESPORT ADAPTAT

INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS
DES DE L' 1 D'OCTUBRE DE 2024
AL 27 DE JUNY DE 2025

CONSULTA ELS DETALLS I INSCRIU-TE EN www.esportsbenicarlo.com

Organitza:



Ajuntament
de Benicarló

1. ACTIVITATS FISICOESPORTIVES

DURADA DE LES ACTIVITATS: Del 1 d'octubre de 2024 al 20 de juny de 2025.

PERÍODE DE VACANCES: Calendari escolar aprovat per la Generalitat Valenciana i Ajuntament de Benicarló.

DADES D'INTERÉS:

QUÈ?	QUAN?									
PRESENTACIÓ DE LA CAMPANYA	2-6 de setembre									
RESERVA (PREINSCRIPCIONS)	RESERVA DE PLAÇA www.esportsbenicarlo.com del 9 de setembre al 12 de setembre (14:00 h)									
	INFORMACIÓ									
	<table border="1"><thead><tr><th>LLOC</th><th>DIES</th><th>HORARI</th><th>ESPAI</th><th>CONTACTE</th></tr></thead><tbody><tr><td>Ajuntament</td><td>9 al 12 de setembre</td><td>10.00 – 13.00 h</td><td>Servei Municipal d'Esports</td><td>964 47 00 50</td></tr></tbody></table>	LLOC	DIES	HORARI	ESPAI	CONTACTE	Ajuntament	9 al 12 de setembre	10.00 – 13.00 h	Servei Municipal d'Esports
LLOC	DIES	HORARI	ESPAI	CONTACTE						
Ajuntament	9 al 12 de setembre	10.00 – 13.00 h	Servei Municipal d'Esports	964 47 00 50						
SORTEIG	13 de setembre									
LLISTES PROVISIONALS	13 de setembre (a partir de les 12.00 h en www.esportsbenicarlo.com)									
INCIDÈNCIES I CANVIS DE GRUPS	14, 15, 16 i 17 de setembre (CORREU: info@esportsbenicarlo.com)									
LLISTES DEFINITIVES	18 de setembre									
TERMINI DE PAGAMENTS	19 al 23 de setembre (9 a 14h)									
FORMA DE PAGAMENT	Opció A (presencial a l'ajuntament) 1. Pagament amb targeta (Caixa Rural: ES93 3162 1299 2411 5364 6722)									
	Opció B (telemàtic) 1. Transferència bancària: Caixa Rural (ES93 3162 1299 2411 5364 6722) Concepte: nom, cognoms i codi d'activitat 2. Enviau a correu.esports@benicarlo.org el justificant de transferència entre el 19 i el 23 de setembre (només usuaris admesos). 3. Si no es formalitza el pagament de la plaça en el termini establert, aquesta s'oferirà a la resta de persones interessades.									
ÚNICAMENT L'ALUMNAT ADMÉS										
INICI D'ACTIVITATS	1 d'octubre									



CALENDARI ESPORTIU TEMPORADA 2024-2025:

*Totes les activitats oferides per l'Ajuntament de Benicarló seguiran el calendari escolar 2024-2025.

CALENDARI 2024/2025

SETEMBRE							
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

FEBRER							
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28			

OCTUBRE							
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

MARÇ							
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

NOVEMBRE							
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

ABRIL							
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					

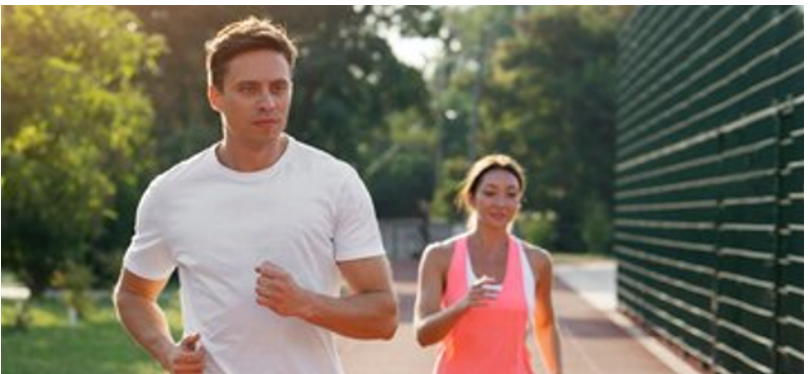
DESEMBRE							
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

MAIG							
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

GENER							
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

JUNY							
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

JULIOL							
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				



ACTIVITATS D'INTENSITAT BAIXA ***ACTIVITATS D'INTENSITAT MITJANA ******ACTIVITATS D'INTENSITAT MITJANA-ALTA *******ACTIVITATS D'INTENSITAT ALTA ****** (Centres Promotors d'Activitat Física i Esport – CEPAFES)**ACTIVITAT FÍSICA ADAPTADA**

* EDATS	A partir de 14 anys		
HORARIS	Dissabte 10:00 – 12:00	PLACES	10
LLOC	Pista annexa interior Poliesportiu Municipal		
OBSERVACIONS	-		
QUOTA	38,73€		

GIMNÀSTICA 3a EDAT

* EDATS	A partir de 60 anys		
* HORARIS	G.1: Dilluns/dimecres de 9.00 a 10.00 h	PLACES	25
	G.2: Dilluns/dimecres de 9.00 a 10.00 h	PLACES	25
	G.3: Dilluns/dimecres de 10.00 a 11.00 h	PLACES	25
	G.4: Dilluns/dimecres de 10.00 a 11.00 h	PLACES	25
	G.5: Dimarts/dijous de 10.00 a 11.00 h	PLACES	25
	G.6: Dimarts/dijous de 10.00 a 11.00 h	PLACES	25
LLOC	Pista annexa interior (goma)		
OBSERVACIONS	-		
QUOTA	32,27 euros		

TAITXI

* EDATS	A partir de 18 anys		
HORARIS	G.1: Dimarts/dijous de 9.00 a 10.00 h	PLACES	20
LLOC	Poliesportiu Municipal (sala polivalent)		
OBSERVACIONS	-		
QUOTA	51,64 euros		

LOGA

* EDATS	A partir de 18 anys		
HORARIS	G.1: Dimecres/divendres d'11.00 a 12.00 h	PLACES	25
LLOC	Poliesportiu Municipal (sala polivalent)		
OBSERVACIONS	-		
QUOTA	58,09€ euros		

PILATES

* EDATS	A partir de 16 anys		
* HORARIS	G.1: Dimarts/dijous de 10.00 a 11.00 h	PLACES	25
	G.2: Dimarts/dijous de 19.00 a 20.00 h	PLACES	25
LLOC	Poliesportiu Municipal (sala polivalent)		
OBSERVACIONS	-		
QUOTA	51,64 euros		

COMBINADA BALL

* EDATS	A partir de 16 anys		
* HORARIS	G.1: Dilluns/dimecres de 18.00 a 19.00 h	PLACES	25
	G.2: Dimarts/dijous de 18.00 a 19.00 h	PLACES	25
LLOC	Poliesportiu Municipal (sala polivalent)		
OBSERVACIONS	Cubbà, zumba, aeròbic, cardio-box i body-pump		
QUOTA	51,64 euros		

ENTRENAMENT FUNCIONAL

* EDATS	A partir de 16 anys		
* HORARIS	G.1: Dilluns/dimecres d'11.00 a 12.00 h	PLACES	25
	G.2: Dimarts/dijous de 19.00 a 20.00 h	PLACES	25
* LLOC	Poliesportiu Municipal (sala polivalent)		
OBSERVACIONS	Entrenament de força amb metodologies combinades		
QUOTA	51,64 euros		

NORMATIVA DE PARTICIPACIÓ

CONSIDERACIONS GENERALS SOBRE LES INSCRIPCIONS:

1. Les úniques persones que podran inscriure's en **2 activitats com a màxim** seran les persones **majors de 6o anys**. La **resta** sols poden inscriure's a **UNA activitat com a màxim**. En cas d'inscriure's en més activitats de les corresponents, només es tindran en compte a efectes de preinscripció la/les últimes.
2. La normativa de participació en la Campanya Esportiva Municipal d'Hivern està supeditada a les directrius i recomanacions que la Generalitat Valenciana aprobe en cada moment. Per tant, l'Ajuntament de Benicarló podrà variar, alterar, modificar o suprimir qualssevol de les normes de funcionament per a afavorir el compliment de la normativa vigent.
3. No es realitzaran reserves de places per endavant.
4. Les sessions seran de **50 minuts**, per a poder complir els protocols, recomanacions preventives vigents i torns de neteja.

LLISTES D'ADMESOS:

1. El fet d'emplenar la PREINSCRIPCIÓ no dona dret a plaça en les activitats.
2. Per a aquelles activitats amb aforament limitat, es realitzarà (si escau) un sorteig d'adjudicació. El sorteig consistirà a escollir una lletra de tall, que serà la que marcarà les places assignades per grup.
3. Cada activitat tindrà una llista de persones d'admeses.

FORMA I TERMINI DE PAGAMENTS:

1. Una vegada l'alumne/a siga admés/esa i aparega en els llistats definitius, ha de fer el pagament de la matrícula a l'Ajuntament abonant l'import corresponent en l'entitat bancària, presencialment o per transferència.
2. El justificant s'ha de enviar per correu electrònic (correu.esports@benicarlo.org) o bé portar-lo físicament al Servei Municipal d'Esports.
3. Existeix un **únic termini de pagament**. Les persones admeses que no abonon el pagament de matrícula dins d'eixe termini perdran el seu lloc al llistat d'admesos i s'entendrà que l'alumne/a renuncia a la plaça.
4. Les persones que no siguen admeses per falta de places en les activitats pasaran a **llistes d'espera**.

PLACES VACANTS:

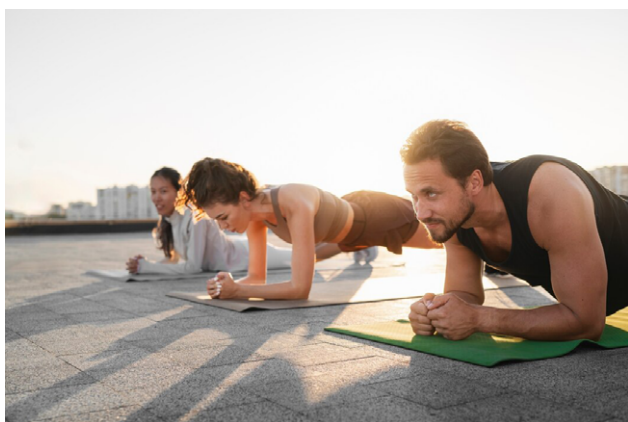
1. Les noves places s'adjudicaran per rigorós ordre de petició a aquelles persones que es troben en **llista d'espera**.
2. Si durant el curs, l'usuari té **4 absències continuades no justificades o 15 totals**, la seua plaça quedarà vacant. Per a justificar les absències, es podrà demanar a l'usuari el corresponent justificant laboral, mèdic o d'estudis, o motiu personal.
3. Si una activitat no arriba a la ràtio mínima (12 persones), la Regidoria d'Esports podrà oferir places a les persones admeses en altres activitats amb places vacants.

PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS:

1. La falsificació de signatures, dades o informació de la persona participant comportarà automàticament la baixa en l'activitat. De la mateixa forma, per motius d'assegurança esportiva i no duplicitat de dades, qualsevol preinscripció amb dades falses, incorrectes o errònies pot ser desestimada, fins i tot, després d'haver sigut acceptada. Les dades que s'indiquen en el registre són responsabilitat de la persona adulta que realitze la reserva.
2. D'acord amb la normativa de protecció de dades de caràcter personal, la Regidoria d'Esports us fa saber que les vostres dades personals s'inclouran en un fitxer amb titularitat de la Regidoria d'Esports amb la finalitat exclusiva de la gestió interna de les activitats organitzades. Teniu la possibilitat d'accedir-hi, rectificar-les, cancel·lar-les i oposar-vos-hi, tal com es preveu en aquesta llei, mitjançant una carta dirigida a la Regidoria d'Esports (c. de Ferreres Bretó, 10. 12580. Benicarló).

INFORMACIÓ SOBRE L'ESTAT DE SALUT DE LA PERSONA PARTICIPANT:

1. De conformitat amb les directrius de la Generalitat Valenciana, és obligatori que els pares/mares/tutors legals dels menors firmen una declaració responsable i un full d'informació mèdica que ha d'entregar-se obligatòriament.
2. La Regidoria d'Esports pot demanar l'informe mèdic o qualsevol altre certificat que acredite la situació especial de salut de la persona participant.
3. La no aportació de l'esmentat informe i/o certificat, sense motiu justificat, pot comportar la baixa en el programa.
4. En tot cas, és recomanable passar abans una revisió mèdica.
5. En cas de patir alguna al·lèrgia o malaltia o de necessitar medicació especial, s'ha de comunicar en el moment de la inscripció; en cas contrari, pot comportar la baixa automàtica del programa.
6. En l'imprés mèdic, els pares i les mares han de fer constar qualsevol necessitat especial de la persona participant, per poder previndre reforços i/o adaptacions amb l'equip de monitors/es.
7. En cas de patir alguna al·lèrgia o malaltia o si és necessita medicació especial, s'ha de comunicar en el moment de la inscripció.



Més informació a:
Regidoria d'Esports
Tel. 964 470 050 (Ext. 270; Ext. 204; Ext.107)
www.ajuntamentdebenicarlo.org
correu.esports@benicarlo.org